

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|--|
| <p>LAUFENBURG kultSCHÜÜR Hinterer Wasen 48, 5080 Laufenburg</p> <p>09.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil</p> <p>Kontakt Beatrice Ackermann & Silvia Meier Einfach vorbeigehen.</p> | <p>RHEINFELDEN Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil Deutsch reden und Fragen beantworten (Kinderhütendienst)</p> <p>Kontakt Shadiya Al-Jaf: 076 778 3983</p> | <p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>08.30 – 10.00 Uhr</p> <p>Deutsch A2 / Teil A Es hat noch freie Plätze</p> <p>Kontakt Monika: 079 935 44 04</p> | <p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan Im Waldhof 6, 1. Stock</p> <p>08.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Lernatelier Deutsch und Coaching</p> <p>Kontakt und Anmeldung Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83</p> <p>NEU</p> | <p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>08.30 – 10.00 Uhr</p> <p>Deutsch A2 / Teil B Es hat noch freie Plätze</p> <p>Kontakt Jacqueline: 078 758 80 99</p> |
| <p>STEIN Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für alle</p> <p>Kontakt 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p> | <p>ZUZGEN Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Deutschkurs für Fortgeschrittene</p> <p>Kontakt Nina Kerker: 079 959 77 22</p> | <p>LAUFENBURG Kreative Sprachwerkstatt Deutsch und Kontakte knüpfen</p> <p>09.15 – 11.15 Uhr</p> <p>Gruppe Fortgeschrittene: Gerichtsgasse 84, Johannes Saal Kontakt: Helga Kunsemüller: 079 510 51 52</p> <p>Gruppe Anfänger: Marktgasse 179 Kontakt: Natascha Dospial: 076 221 14 81</p> | <p>ZUZGEN Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 10.15 Uhr</p> <p>Deutsch</p> <p>Kontakt Maya Boss: 079 717 49 37</p> | <p>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77</p> |
| <p>ZUZGEN Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>14.30 – 15.45 Uhr</p> <p>Deutschkurs für Anfänger</p> <p>Kontakt Nina Kerker: 079 959 77 22</p> | <p>FRICK</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen Nur auf Voranmeldung</p> <p>Kontakt Carli van Rooij: 079 437 96 95</p> | <p>GIPF-OBERFRICK Pfarreizentrum Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick</p> <p>09.15 – 10.30 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle Nur auf Voranmeldung</p> <p>Kontakt Franz Küpfer: 077 521 68 96</p> | <p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Matthias Toepplmann: 076 801 99 22</p> <p>Findet zurzeit nicht statt</p> | <p>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.15 – 16.45 Uhr</p> <p>Deutsch Fortgeschrittene (B1)</p> <p>Kontakt Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77</p> |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---------|
| <p>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.30 – 16.45 Uhr / AUSGEBUCHT</p> <p>Deutsch Konversation (A1+A2) für Frauen</p> <p>Kontakt: Sonja Graf: 061 831 47 91</p> | <p>STEIN Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p> | <p>FRICK Werkhof</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für Bewohner der KU Frick</p> <p>Kontakt 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p> | <p>RHEINFELDEN Römisch-katholische Pfarrei</p> <p>Hermann Keller Strasse 10, UG Zimmer 11</p> <p>16.15 – 17.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen (A1)</p> <p>Kontakt Sabine Lütte: 079 383 28 63</p> | |
| | <p>EIKEN Schulstrasse</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil / Deutsch für alle</p> <p>Kontakt 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p> | <p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p>14.00 – 15.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr (Kinderhütendienst)</p> <p>Deutsch Kontakt und Anmeldung Erika Schönmann: 079 824 9391</p> | | |
| | <p>LAUFENBURG Binkert Areal / 2. OG Baslerstrasse 15</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Deutsch für Beginner*innen</p> <p>Kontakt Raimund Strauck: 079 777 58 22</p> <p>Findet ab Mitte Oktober statt</p> | | | |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|---|
| <p>Binkert Areal / 2. OG Baslerstrasse 15</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische</p> <p>Kontakt Dora Freiermuth: 079 428 68 05 Findet zurzeit nicht statt</p> | <p>RHEINFELDEN Katholische Kirche Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Kreativ-Nähen für Frauen</p> <p>Kosten: 2 CHF / 1CHF N/F/S jedes Mal</p> <p>Kontakt und Anmeldung Ursula Koch: 061 599 41 87</p> | <p>FRICK Kirchlich Regionaler Sozialdienst Rampart 5</p> <p>08.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Meeting Point für Frauen und Deutsch sprechen</p> <p>Kontakt Steffi Kuhn: 062 871 65 28 Findet zurzeit nicht statt</p> | <p>RHEINFELDEN Gartenareal Neuland, Riburgerstrasse, von der Stadt in 10 Minuten zu Fuss erreichbar</p> <p>08.30 – 11.30 Uhr</p> <p>HEKS Neue Gärten und Deutsch sprechen</p> <p>Jede Woche von März bis Oktober Einmal im Monat von November bis Februar</p> <p>Kontakt Antonia Hesse: 079 819 90 83 neuegaerten-agso@heks.ch</p> | <p>ZUZGEN Reformiertes Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Coffee & Talk</p> |
| | | <p>RHEINFELDEN Christliches Zentrum Rheinfelden Flossländeweg 12</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Begegnungstreff OASE Inkl. Deutschkurs</p> <p>Kontakt 061 831 4444</p> | <p>LAUFENBURG «das Bildfenster» Marktgasse 179</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Strickatelier</p> <p>Kontakt Edita Soldati: 079 767 26 10</p> | <p>RHEINFELDEN FEG Rheinfelden Erlenweg 4</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Begegnungscafé Shelter Inkl. Deutschkurs</p> <p>Kontakt Melanie Sterchi: 061 313 38 70</p> |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|----------|---|--|---|
| | | <p>EFFINGEN Dorfstrasse 29</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Bachstube am Bach Gebäck aus aller Welt – geniessen – verweilen - plaudern – sich treffen und begegnen Dezember bis Ende Februar geschlossen</p> <p>Kontakt: Barbara Schütz: 062 876 17 84</p> | <p>FRICK Widenplatz</p> <p>18.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33</p> | <p>Aarau Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock</p> <p>19.00 – 21.00 Uhr / alle 14 Tage</p> <p>Treffpunkt Dialog Young Caritas Personen mit KulturLegi oder Sozialhilfe ohne Abonnement erhalten die Wegkosten bezahlt</p> <p>Kontakt: Piravina Selliah young@caritas-aargau.ch</p> |
| | | <p>LAUFENBURG Marktgasse 179</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr Jeweils am 1. Donnerstag im Monat</p> <p>Häkeln und Stricken miteinander sprechen & die kulturelle Vielfalt entdecken</p> <p>Kontakt Natascha Dospial: 076 221 14 81</p> | <p>RHEINFELDEN Roberstenstrasse 80, 2. Stock oder im Stadtpark West bei gutem Wetter</p> <p>19.30 – 20.30 Uhr</p> <p>abwechselnd am Mittwoch oder Donnerstag Termine unter www.beatrixjocher.ch</p> <p>Kraft- und Friedenslieder Singen</p> <p>Kontakt Beatrix Jocher-Studer: 078 628 06 60</p> | |
| | | <p>RHEINFELDEN AUGARTEN Haus vom Bewohnerverein Augarten (Waldhof 6, 1. Stock)</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Interkultureller Kinderspiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)</p> <p>Kontakt Daniel Fellner: 077 472 0183</p> | | |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Administrative Unterstützung / Information und Beratung

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|----------|---|--|---------|
| <p>RHEINFELDEN Dienstleistungszentrum B15 Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Bewerbungsdossier - Werkstatt</p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc</p> <p>Kontakt 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p> | | <p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum 3 Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>14.00 – 16.00 15. Nov 2023 bis 3. April 2024</p> <p>Lernen und Sport Für 3. bis 6. Klasse</p> <p>Mitnehmen: Hausaufgaben und Sportkleider</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> | <p>RHEINFELDEN Dienstleistungszentrum B15 Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Bewerbungsdossier - Werkstatt</p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc</p> <p>Kontakt 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p> | |
| <p>Laufenburg Rathaus</p> <p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</p> <p>Jeden ersten Montag des Monats</p> | | <p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p>Praktische Alltagshilfe</p> <p>Bei kleinen Reparaturen, Einkaufen, bei Schul- und Amtsdokumenten, Jobsuche, etc</p> <p>Kontakt und Anmeldung Erika Schönmann: 079 824 9391</p> | <p>FRICK Kirchlich Regionaler Sozialdienst Rampart 5</p> <p>15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Administrative Unterstützung bei Formularen, Briefen, Telefonaten, etc</p> <p>Kontakt Steffi Kuhn: 062 871 65 28 krsd.fricktal@caritas-aargau.ch</p> | |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal»



Administrative Unterstützung / Information und Beratung

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|----------|--|---|---------|
| Frick Gemeindehaus | | RHEINFELDEN Rathaus | Augarten / Im Waldhof | |
| 17.30 – 18.30 Uhr | | 17.30 – 19.00 Uhr | 18.00 – 20.00 Uhr | |
| Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband | | Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband | GESUNDHEITSKIOSK (Pilotprojekt) | |
| Jeden dritten Montag des Monats | | Jeden ersten Mittwoch des Monats | Ansprechstelle für medizinische Fragen, Beratung, Information, Unterstützung | |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--------|--|---|------------|--|---|
| | <p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Sanftes Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Reto Gautschi: 078 773 31 70</p> | <p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>18.45 – 19.45 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Mona Borer: 079 710 02 57</p> | | <p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>12.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Lisa Borer: 079 330 7148</p> | <p>FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26</p> <p>14.00 – 15.30 Uhr (1.Samstag im Monat)</p> <p>Interkultureller Familiensportkurs</p> <p>Kontakt Leoni Brogli: 076 562 43 15</p> |
| | | | | | <p>FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26</p> <p>13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Sport</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33 Findet zurzeit nicht statt</p> |
| | | | | | <p>AARAU UND UMGEBUNG</p> <p>Treffpunkt um 13.30 Uhr Platz vor der katholischen Kirche</p> <p>programmbbb Bildung, Begegnung, Beschäftigung</p> <p>Kontakt: 077 422 49 77 Info: www.facebook.ch/programmbbb</p> |

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--------|----------|----------|------------|---------|---|
| | | | | | <p>FRICK Treffpunkt Bahnhof Frick</p> <p>Wanderungen in der Region Ganztags, 1x alle 2 Monate Samstag oder Sonntag</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33</p> |

- ❖ Die Angebote finden während der Schulferien nicht statt
- ❖ Bei Fragen zu den Angeboten Kontaktpersonen direkt kontaktieren

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Weitere Adressen

- ❖ Hallo Aargau: [Hallo Aargau · Informationen für einen guten Start am neuen Wohnort \(hallo-aargau.ch\)](https://hallo-aargau.ch)
- ❖ Behindertenfahrdienst Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Elternberatung Rheinfelden: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Elternberatung Gipf Oberfrick: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Essen Retten im Augarten: jeden 2. Freitag um 19.45 Uhr im Augarten Zentrum (Im Waldhof 3)
→ bitte immer 3 Tage im Voraus eine Anmeldung bei Klaus Schöpferle, 079 816 75 07
- ❖ Gratis Kleider Fundgrube im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Mittwoch 14 – 17 Uhr Bringen und Holen
- ❖ Verein Zusammen für Alle in Rheinfelden: <https://www.zusammen-fuer-alle.ch/>
- ❖ Online-Hilfe vom KRSD/Caritas: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Repair Café in Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Unentgeltliche Rechtsauskunft der Aargauer Gewerkschaften: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Übersetzungen von Arbeitszeugnissen: Ask! / App deepl: www.deepl.com

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

Trägergemeinden:

- Böztal (Hornussen, Bözen, Effingen, Elfingen)
- Eiken (bis Ende 2024)
- Frick
- Gansingen
- Gipf-Oberfrick
- Kaisten
- Laufenburg (Rheinsulz, Sulz)
- Magden
- Mettauertal (Etzgen, Hottwil, Mettau, Oberhofen, Wil)
- Münchwilen (bis Ende 2024)
- Oberhof
- Oeschgen
- Olsberg
- Rheinfeldern
- Schwaderloch
- Stein
- Herznach-Ueken
- Wölflinswil
- Zeihen
- Zuzgen

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95