

# Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>LAUFENBURG kultSCHÜÜR</b> Hinterer Wasen 48, 5080 Laufenburg</p> <p>09.30 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil</b></p> <p><b>Kontakt</b> Beatrice Ackermann &amp; Silvia Meier Einfach vorbeigehen.</p>	<p><b>RHEINFELDEN Rotes Haus</b> Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil</b> <b>Deutsch reden und Fragen beantworten</b> (Kinderhütendienst)</p> <p><b>Kontakt</b> Shadiya Al-Jaf: 076 778 3983</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Begegnungszentrum Drei Könige</b> Zürcherstrasse 9</p> <p>08.30 – 10.00 Uhr</p> <p><b>Deutsch A2 / Teil A</b> <b>Es hat noch freie Plätze</b></p> <p><b>Kontakt</b> Monika: 079 935 44 04</p>	<p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)</b> <b>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b> Im Waldhof 6, 1. Stock</p> <p>08.30 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Lernatelier Deutsch und Coaching</b></p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b> Regula Kaeser: 079 516 63 89 Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Begegnungszentrum Drei Könige</b> Zürcherstrasse 9</p> <p>08.30 – 10.00 Uhr</p> <p><b>Deutsch A2 / Teil B</b> <b>Es hat noch freie Plätze</b></p> <p><b>Kontakt</b> Jacqueline: 078 758 80 99</p>
<p><b>STEIN</b> Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil / Deutsch für alle</b></p> <p><b>Kontakt</b> 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p>	<p><b>ZUZGEN</b> <b>Kirchgemeindehaus</b> Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Deutschkurs für Fortgeschrittene</b></p> <p><b>Kontakt</b> Nina Kerker: 079 959 77 22</p>	<p><b>LAUFENBURG</b> <b>Kreative Sprachwerkstatt</b> <b>Deutsch und Kontakte knüpfen</b></p> <p>09.15 – 11.15 Uhr</p> <p>Gruppe Fortgeschrittene: Gerichtsgasse 84, Johannes Saal <b>Kontakt:</b> Helga Kunsemüller: 079 510 51 52</p> <p>Gruppe Anfänger: Marktgasse 179 <b>Kontakt:</b> Natascha Dospial: 076 221 14 81</p>	<p><b>ZUZGEN</b> <b>Kirchgemeindehaus</b> Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 10.15 Uhr</p> <p><b>Deutsch</b></p> <p><b>Kontakt</b> Maya Boss: 079 717 49 37</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>HINTER DEM Rotes Haus</b> Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr</p> <p><b>Deutsch Mittelstufe (A2)</b></p> <p><b>Kontakt</b> Martin Fischer &amp; Silvia Meier 079 639 72 77</p>
<p><b>ZUZGEN</b> <b>Kirchgemeindehaus</b> Hauptstrasse 14</p> <p>14.30 – 15.45 Uhr</p> <p><b>Deutschkurs für Anfänger</b></p> <p><b>Kontakt</b> Nina Kerker: 079 959 77 22</p>	<p><b>FRICK</b></p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Anfänger*innen</b> <b>Nur auf Voranmeldung</b></p> <p><b>Kontakt</b> Carli van Rooij: 079 437 96 95</p>	<p><b>GIPF-OBERFRICK</b> <b>Pfarrzentrum</b> Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick</p> <p>09.15 – 10.30 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Alle</b> <b>Nur auf Voranmeldung</b></p> <p><b>Kontakt</b> Franz Küpfer: 077 521 68 96</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Begegnungszentrum Drei Könige</b> Zürcherstrasse 9</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Deutsch Mittelstufe (A2)</b></p> <p><b>Kontakt</b> Matthias Toepplmann: 076 801 99 22</p> <p><b>Findet zurzeit nicht statt</b></p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>HINTER DEM Rotes Haus</b> Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.15 – 16.45 Uhr</p> <p><b>Deutsch Fortgeschrittene (B1)</b></p> <p><b>Kontakt</b> Martin Fischer &amp; Silvia Meier 079 639 72 77</p>

## Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

# Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal» / Deutschkurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>RHEINFELDEN HINTER DEM Rotes Haus</b> Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.30 – 16.45 Uhr / <b>AUSGEBUCHT</b></p> <p><b>Deutsch Konversation (A1+A2) für Frauen</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Sonja Graf: 061 831 47 91</p>	<p><b>STEIN</b> Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil / Deutsch für Alle</b></p> <p><b>Kontakt</b> 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p>	<p><b>FRICK</b> Werkhof</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil / Deutsch für Bewohner der KU Frick</b></p> <p><b>Kontakt</b> 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> Römisch-katholische Pfarrei</p> <p>Hermann Keller Strasse 10, UG Zimmer 11</p> <p>16.15 – 17.45 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Anfänger*innen (A1)</b></p> <p><b>Kontakt</b> Sabine Lütte: 079 383 28 63</p>	
	<p><b>EIKEN</b> Schulstrasse</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil / Deutsch für alle</b></p> <p><b>Kontakt</b> 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p>	<p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)</b> <b>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b> (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p>14.00 – 15.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr (Kinderhütendienst)</p> <p><b>Deutsch</b> <b>Kontakt und Anmeldung</b> Erika Schönmann: 079 824 9391</p>		
	<p><b>LAUFENBURG</b> <b>Binkert Areal / 2. OG</b> Baslerstrasse 15</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Beginner*innen</b></p> <p><b>Kontakt</b> Raimund Strauck: 079 777 58 22</p> <p><b>Findet ab Mitte Oktober statt</b></p>			

## Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Binkert Areal / 2. OG</b> Baslerstrasse 15</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Treffpunkt für Asylsuchende &amp; Einheimische</b></p> <p><b>Kontakt</b> Dora Freiermuth: 079 428 68 05 <b>Findet zurzeit nicht statt</b></p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Katholische Kirche</b> Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Kreativ-Nähen für Frauen</b></p> <p><b>Kosten: 2 CHF / 1CHF N/F/S jedes Mal</b></p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b> Ursula Koch: 061 599 41 87</p>	<p><b>FRICK</b> <b>Kirchlich Regionaler Sozialdienst</b> Rampart 5</p> <p>08.30 – 10.30 Uhr</p> <p><b>Meeting Point für Frauen und Deutsch sprechen</b></p> <p><b>Kontakt</b> Steffi Kuhn: 062 871 65 28 <b>Findet zurzeit nicht statt</b></p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Gartenareal Neuland, Riburgerstrasse,</b> <b>von der Stadt in 10 Minuten zu Fuss</b> <b>erreichbar</b></p> <p>08.30 – 11.30 Uhr</p> <p><b>HEKS Neue Gärten und Deutsch sprechen</b></p> <p>Jede Woche von März bis Oktober Einmal im Monat von November bis Februar</p> <p><b>Kontakt</b> Antonia Hesse: 079 819 90 83 neuegaerten-agso@heks.ch</p>	<p><b>ZUZGEN</b> <b>Reformiertes Kirchgemeindehaus</b> Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Coffee &amp; Talk</b></p>
		<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Christliches Zentrum Rheinfelden</b> Flossländeweg 12</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p><b>Begegnungstreff OASE</b> <b>Inkl. Deutschkurs</b></p> <p><b>Kontakt</b> 061 831 4444</p>	<p><b>LAUFENBURG</b> <b>«das Bildfenster»</b> Marktgasse 179</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr</p> <p><b>Strickatelier</b></p> <p><b>Kontakt</b> Edita Soldati: 079 767 26 10</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>FEG Rheinfelden</b> Erlenweg 4</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p><b>Begegnungscafé Shelter</b> <b>Inkl. Deutschkurs</b></p> <p><b>Kontakt</b> Melanie Sterchi: 061 313 38 70</p>

**Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»**

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p><b>EFFINGEN</b> Dorfstrasse 29</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Bachstube am Bach</b> Gebäck aus aller Welt – geniessen – verweilen - plaudern – sich treffen und begegnen <b>Dezember bis Ende Februar geschlossen</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Barbara Schütz: 062 876 17 84</p>	<p><b>FRICK</b> <b>Widenplatz</b></p> <p>18.00 – 21.00 Uhr</p> <p><b>Treffpunkt für Asylsuchende &amp; Einheimische</b></p> <p><b>Kontakt</b> Karin Salzmann: 077 412 61 33</p>	<p><b>Aarau</b> Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock</p> <p>19.00 – 21.00 Uhr / alle 14 Tage</p> <p><b>Treffpunkt Dialog Young Caritas</b> <b>Personen mit KulturLegi oder Sozialhilfe ohne Abonnement erhalten die Wegkosten bezahlt</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Piravina Selliah young@caritas-aargau.ch</p>
		<p><b>LAUFENBURG</b> Marktgasse 179</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr Jeweils am 1. Donnerstag im Monat</p> <p><b>Häkeln und Stricken</b> miteinander sprechen &amp; die kulturelle Vielfalt entdecken</p> <p><b>Kontakt</b> Natascha Dospial: 076 221 14 81</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> Roberstenstrasse 80, 2. Stock oder im Stadtpark West bei gutem Wetter</p> <p>19.30 – 20.30 Uhr</p> <p>abwechselnd am Mittwoch oder Donnerstag Termine unter <a href="http://www.beatrixjocher.ch">www.beatrixjocher.ch</a></p> <p><b>Kraft- und Friedenslieder Singen</b></p> <p><b>Kontakt</b> Beatrix Jocher-Studer: 078 628 06 60</p>	
		<p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN</b> Haus vom Bewohnerverein Augarten (Waldhof 6, 1. Stock)</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Interkultureller Kinderspiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)</b></p> <p><b>Kontakt</b> Daniel Fellner: 077 472 0183</p>		

**Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»**

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Administrative Unterstützung / Information und Beratung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Dienstleistungszentrum B15</b> Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Bewerbungsdossier - Werkstatt</b></p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc</p> <p><b>Kontakt</b> 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>		<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum 3 Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>14.00 – 16.00 15. Nov 2023 bis 3. April 2024</p> <p><b>Lernen und Sport</b> <b>Für 3. bis 6. Klasse</b></p> <p>Mitnehmen: Hausaufgaben und Sportkleider</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> <b>Dienstleistungszentrum B15</b> Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p><b>Bewerbungsdossier - Werkstatt</b></p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc</p> <p><b>Kontakt</b> 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>	
<p><b>Laufenburg</b> <b>Rathaus</b></p> <p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p><b>Unentgeltliche Rechtsauskunft</b> <b>Durch den aargauischen Anwaltsverband</b></p> <p>Jeden ersten Montag des Monats</p>		<p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)</b> <b>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b> (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p><b>Praktische Alltagshilfe</b></p> <p>Bei kleinen Reparaturen, Einkaufen, bei Schul- und Amtsdokumenten, Jobsuche, etc</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b> Erika Schönmann: 079 824 9391</p>	<p><b>FRICK</b> <b>Kirchlich Regionaler Sozialdienst</b> Rampart 5</p> <p>15.30 – 17.30 Uhr</p> <p><b>Administrative Unterstützung</b> <b>bei Formularen, Briefen, Telefonaten,</b> <b>etc</b></p> <p><b>Kontakt</b> Steffi Kuhn: 062 871 65 28 <a href="mailto:krsd.fricktal@caritas-aargau.ch">krsd.fricktal@caritas-aargau.ch</a></p>	

**Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»**

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

# Monatsprogramm Freiwilligenangebote Trägergemeinden «mit.dabei-Fricktal»



## Administrative Unterstützung / Information und Beratung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frick Gemeindehaus</b>		<b>RHEINFELDEN Rathaus</b>	<b>Augarten / Im Waldhof</b>	
17.30 – 18.30 Uhr		17.30 – 19.00 Uhr	18.00 – 20.00 Uhr	
<b>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</b>		<b>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</b>	<b>GESUNDHEITSKIOSK (Pilotprojekt)</b>	
Jeden dritten Montag des Monats		Jeden ersten Mittwoch des Monats	<b>Ansprechstelle für medizinische Fragen, Beratung, Information, Unterstützung</b>	

### Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p><b>RHEINFELDEN</b> Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>17.30 – 19.00 Uhr</p> <p><b>Sanftes Yoga</b></p> <p><b>Kosten: N/F/S gratis &amp; B CHF 20.- oder nach Absprache</b></p> <p><b>Kontakt</b> Reto Gautschi: 078 773 31 70</p>	<p><b>RHEINFELDEN</b> Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>18.45 – 19.45 Uhr</p> <p><b>Yoga</b></p> <p><b>Kosten: N/F/S gratis &amp; B CHF 20.- oder nach Absprache</b></p> <p><b>Kontakt</b> Mona Borer: 079 710 02 57</p>		<p><b>RHEINFELDEN</b> Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>12.00 – 13.00 Uhr</p> <p><b>Yoga</b></p> <p><b>Kosten: N/F/S gratis &amp; B CHF 20.- oder nach Absprache</b></p> <p><b>Kontakt</b> Lisa Borer: 079 330 7148</p>	<p><b>FRICK</b> <b>Mehrzweckhalle 1958</b> Schulstrasse 26</p> <p>14.00 – 15.30 Uhr (1.Samstag im Monat)</p> <p><b>Interkultureller Familiensportkurs</b></p> <p><b>Kontakt</b> Leoni Brogli: 076 562 43 15</p>
					<p><b>FRICK</b> Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26</p> <p>13.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Sport</b></p> <p><b>Kontakt</b> Karin Salzmann: 077 412 61 33 <b>Findet zurzeit nicht statt</b></p>
					<p><b>AARAU UND UMGEBUNG</b></p> <p>Treffpunkt um 13.30 Uhr Platz vor der katholischen Kirche</p> <p><b>programmbbb</b> <b>Bildung, Begegnung, Beschäftigung</b></p> <p><b>Kontakt: 077 422 49 77</b> <b>Info:</b> <a href="http://www.facebook.ch/programmbbb">www.facebook.ch/programmbbb</a></p>

**Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»**

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					<p><b>FRICK</b> Treffpunkt Bahnhof Frick</p> <p>Wanderungen in der Region Ganztags, 1x alle 2 Monate Samstag oder Sonntag</p> <p><b>Kontakt</b> Karin Salzmann: 077 412 61 33</p>

- ❖ Die Angebote finden während der Schulferien nicht statt
- ❖ Bei Fragen zu den Angeboten Kontaktpersonen direkt kontaktieren

**Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»**

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

## Weitere Adressen

- ❖ Hallo Aargau: [Hallo Aargau · Informationen für einen guten Start am neuen Wohnort \(hallo-aargau.ch\)](https://hallo-aargau.ch)
- ❖ Behindertenfahrdienst Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Elternberatung Rheinfelden: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Elternberatung Gipf Oberfrick: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Essen Retten im Augarten: jeden 2. Freitag um 19.45 Uhr im Augarten Zentrum (Im Waldhof 3)  
→ bitte immer 3 Tage im Voraus eine Anmeldung bei Klaus Schöpferle, 079 816 75 07
- ❖ Gratis Kleider Fundgrube im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Mittwoch 14 – 17 Uhr Bringen und Holen
- ❖ Verein Zusammen für Alle in Rheinfelden: <https://www.zusammen-fuer-alle.ch/>
- ❖ Online-Hilfe vom KRSD/Caritas: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Repair Café in Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Unentgeltliche Rechtsauskunft der Aargauer Gewerkschaften: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Übersetzungen von Arbeitszeugnissen: Ask! / App deepl: [www.deepl.com](https://www.deepl.com)

### Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

## Trägergemeinden:

- Böztal (Hornussen, Bözen, Effingen, Elfingen)
- Eiken (bis Ende 2024)
- Frick
- Gansingen
- Gipf-Oberfrick
- Kaisten
- Laufenburg (Rheinsulz, Sulz)
- Magden
- Mettauertal (Etzgen, Hottwil, Mettau, Oberhofen, Wil)
- Münchwilen (bis Ende 2024)
- Oberhof
- Oeschgen
- Olsberg
- Rheinfeldern
- Schwaderloch
- Stein
- Herznach-Ueken
- Wölflinswil
- Zeihen
- Zuzgen

### Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: [flavia.berger@mitdabeifricktal.ch](mailto:flavia.berger@mitdabeifricktal.ch), Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95